Foto: Shutterstock , Christina Bleier

Lächelnd durch kalte Tage und Nächte

Liebe Leserin, liebe Leser,

der Herbst und der Winter zaubern nicht jedem ein Lächeln auf die Lippen. Wenn die Tage kürzer werden und frischer Wind um alle Ecken pfeift, sind viele ein wenig nachdenklicher und melancholischer gestimmt. Aber Herbst- und Winterwetter ist perfektes Lesewetter und die neue SMILING eine Lektüre, die Sie fröhlich stimmen soll. Wir verraten, wie Ihre Lippen trockener Heizungsluft trotzen und was Ihre Zähne fit macht für Glühwein, gebrannte Mandeln und Co. Wir zeigen, was Füllungen und Kronen aus beziehungsweise mit Gold attraktiv macht. Oder träumten Sie immer schon von einem Hollywood-Smile? Vielleicht wäre Bleaching etwas für Sie, wir stellen Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten vor.

Auch nehmen wir Sie mit in wärmere Gefilde, nach Brasilien – Zahnärztin Regina Burrato Villas Boas, jetzt in Karlsruhe praktizierend, verrät Zahnpflege-Trends aus ihrer Heimat. Ein bisschen Unterhaltung und einfach Schönes rund um den Mund vervollständigen die neue SMILING.

Wenn Ihnen unser Magazin gefällt, freuen wir uns über Ihre Nachricht. Wenn nicht, verraten Sie uns doch, was wir besser machen können: Welche Infos rund um Vorsorge, Behandlungen und Ästhetik hätten Sie gern? Welche Fragen bewegen Sie? In Kooperation mit Zahnärztinnen und Zahnärzten liefern wir im nächsten Frühjahr Antworten.

In diesem Sinne: Das SMILING-Autorinnenteam, die Grafikerin und ich wünschen Ihnen einen leuchtenden Herbst und einen strahlenden Winter bei bester Gesundheit.

Mit herzlichen Grüßen

Petra Plaum
Fachjournalistin für Gesundheit und Bildung – info@petra-plaum.de

INHALTSVERZEICHNIS

Editorial S. 3

News S. 5
Wussten Sie schon?

Gesund im Mund S. 8
Nie wieder Karies!

Schöner lächeln S. 10
Bleaching

Lückenlos glücklich S. 12
Zahngold heute

Weltweit Biss zeigen S. 15
Vom Zuckerhut in Schwarzwaldnähe

Sexy Lips S. 19

Service S. 21

Impressum S. 22

Fotos: © Shutterstock